

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE LOMI-LOMI

Le massage lomi-lomi signifie en terme hawaïen « massage, presser, pétrir ». En hawaïen, lorsqu'un mot est répété, cela indique une intensité et une importance particulière. Le Lomi-Lomi se pratique dans l'esprit d'Aloha (respect, attention, amour) qui relie le corps, le cœur et l'âme à la source de vie. Ce massage est une technique ancienne, héritée des polynésiens d'Hawaï et notamment des maîtres guérisseurs traditionnels. Cette dernière repose sur deux théories fondamentales, le Huna (toute créature recherche l'amour et l'harmonie) et le Mana (énergie qui circule dans notre corps). Cette philosophie veut que, si nous souffrons de tensions ou de douleurs, c'est que cette énergie s'est trouvée « contrariée ». Ce massage venu des îles est comme bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h30.

## LES BIENFAITS

Il détend, vivifie, purifie, permet de se recentrer sur soi, permet de lâcher-prise, dénoue les tensions musculaires, harmonise le flux énergétique et apaise le stress.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPF
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 18 formations entre août 2020 et Janvier 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**